

9 gennaio 2019 - [Forlì](#), [Cultura](#)

Bullismo, a Forlì un corso per aumentare la fiducia in sé stessi ed evitare il conflitto



DSA (Defence System Academy) lancia un'iniziativa rivolta ai ragazzi per ridurre il fenomeno

Offese, parolacce, minacce, spinte e vere proprie aggressioni singole e di gruppo. Spesso sono questi gli atti di bullismo oggetto di denuncia da parte dei bambini e dei ragazzi che ne sono vittime, ma qual è il grado di omertà e quindi di non denuncia che molti adolescenti non manifestano per paura di ulteriori ritorsioni?

I genitori sono sempre più allarmati da questo fenomeno che pare non arrestarsi. Nell'immaginario collettivo il bullismo si manifesta in un'età compresa tra gli 11 e i 17 anni, ma in realtà ha origini in età ben più precoce (4-5 anni) e spesso si manifesta sotto forma di malattie psicosomatiche, alterazione del sonno, diminuzione dell'attenzione, aggressività incontrollata, scatti di ira, isolamento sia sociale che verbale. Tutti sintomi che, soprattutto nell'infanzia, determineranno poi la personalità del futuro adulto e quindi il suo inserimento nella collettività.

Sulla base di dati statistici, non solo italiani e sulle considerazioni socio-psicologiche che il bullismo comporta sulla vita presente e quella futura dei ragazzi, a Forlì è stato promosso il corso di anti-bullismo **“Gracie - Bullyproof” per bambini di età compresa tra i 5 e i 13 anni**, “con l'obiettivo di insegnare ai bambini e ragazzi metodi ed atteggiamenti sia verbali che fisico-psicologici utili a sedare sul nascere possibili minacce, con l'intento di evitare qualsiasi tipo di scontro e con lo scopo di far comprendere ai potenziali ‘bulli’ che la persona presa di mira è identificabile come ‘vittima’”, spiega **Francesco Mazzanti**, istruttore della **DSA (Defence System Academy) di Forlì**

I dati ufficiali ISTAT del 2014 vedono i ragazzi della fascia di età che va dagli **11 ai 13 anni (22,5%)** essere i più colpiti rispetto alla fascia compresa tra i **14 e i 17 anni (17,9%)**. Più **femmine (20,9%)** rispetto ai **maschi (18,8%)** hanno subito comportamenti offensivi, violenti o comunque non rispettosi. I **liceali (19,4%)** sono i più interessati in confronto agli studenti di **istituti professionali (18,1%)** o degli **istituti tecnici (16%)**.

“Negli anni a seguire il fenomeno non ha visto una regressione, anzi ad inizio **2018 un ragazzo su due ha subito almeno una violenza di tipo verbale o fisica** e questo ci induce a comprendere che un ragazzo su

due, se non adeguatamente forte emotivamente e psicologicamente, potrebbe cadere vittima di bullismo”, prosegue Mazzanti che spiega le finalità del corso organizzato: L’iniziativa “Gracie - Bullyproof”, “*neutralizzare l’aggressore senza ricorrere alla violenza*”, è partita il 7 gennaio scorso e ha lo scopo di favorire l’aggregazione, ridurre la paura e far sì che ogni ragazzo e ragazza a costruisca la propria fiducia su basi solide, così da limitare al minimo il rischio di divenire un possibile bersaglio di aggressioni reiterate”.

“Il bullismo – conclude l’istruttore di DSA Forlì - altro non è che la voglia di supremazia e sottomissione da parte di uno o più soggetti a discapito di qualcuno più debole e apparentemente innocuo. Questi atti si consumano a scuola, nei parchi gioco, per strada ed anche negli ambienti sportivi e nella maggior parte dei casi sempre in momenti in cui non c’è la presenza di adulti, fattore che frena notevolmente la volontà di denuncia da parte del ragazzo oggetto di bullismo. Imparare ad identificare i soggetti pericolosi, evitare luoghi e situazioni rischiose è già il primo atto di difesa, oltre che essere un primo passo verso una consapevolezza di libertà e crescita personale, perché subire atti di bullismo, purtroppo nega la libertà e frena bruscamente la crescita personale”.

Il corso, che si tiene lunedì e giovedì dalle 17.45 alle 18.45, è organizzato dalla **DSA (Defence System Academy) di Forlì** prevede 4 lezioni di prova gratuita. Per saperne di più sono disponibili il numero **whatsapp 3479131340** o la **mail**, scrivendo all’indirizzo infodsaforli@gmail.com.

Tag: [bullismoDefense System Academy](#)

Ti potrebbe interessare anche

[Storie da Baby Gang](#)

FORLÌ - Un naso rotto, un labbro spaccato, o forse tagliato con un oggetto contundente e affilato, un 15enne che finisce al pronto soccorso con una prognosi di 25 giorni e la sua fidanzatina, con una di 4 giorni: questo il bilancio di “violenza urbana” tra baby gang. I carabinieri che cercano di fare luce sul fatto hanno denunciato due 15enni di origine macedone.

[Telefono Azzurro dedica due giorni al fenomeno del cyberbullismo](#)

FORLÌ. Ci vuole una vita per costruire un individuo. Costruire il suo modo di rapportarsi agli altri individuo. Costruire i suoi processi di socializzazione. E basta poco per distruggerlo, soprattutto se è ancora un bambino. Minacce, violenze. Ma anche vessazioni continue. Il bullismo è tutto questo. Una pratica incivile che, da alcuni anni, ha generato un nuovo mostro: il cyberbullismo. Un fenomeno a cui Telefono Azzurro dedica, il 20 e 21 aprile, due giorni di incontro e riflessione, iniziativa denominata “Ci vuole un fiore”. I volontari forlivesi dell’associazione a protezione dell’infanzia saranno presenti con un banchetto al centro commerciale Punta di Ferro fino alla chiusura di domani alle 21.

[Suicidio al Liceo, i Carabinieri escludono il bullismo](#)

FORLÌ. La ricostruzione dei fatti che hanno portato ai drammatici eventi di oggi pomeriggio, il suicidio della ragazza al Liceo Classico di Forlì, è ancora in corso. Tuttavia, i Carabinieri hanno già escluso una serie di cause possibili, tra cui il bullismo.

Collegamento sorgente: <http://www.forli24ore.it/news/forli/0051753-bullismo-forli-un-corso-aumentare-fiducia-se-stessi-ed-evitare-conflitto>