

20 marzo 2018 - [Forlì, Sport](#)

Da Riccione, Bologna e Forlì, Rari Nantes Romagna tra spettacolo e momenti di formazione



Vita sana e corretta alimentazione sono fondamentali per raggiungere ottimi risultati, anche in gara

Prima con i piccoli **Esordienti**, poi con i **Master** e infine con i categoria, **sincronizzato** e i ragazzi della società **Water Polo Forlì** per una seduta di formazione base sull'alimentazione e il corretto modo di farlo nella vita di uno sportivo, prima tappa di un percorso di formazione e informazione rivolto ad atleti, genitori e tecnici.

Nata dalla volontà di **AICS**, Gruppo **AROUND**, **CSI**, **ENDAS**, **Libertas** e **UISP**, con lo spirito di mettere insieme tante eccellenze diversificate e provenienti da esperienze differenti, offrire un' ampia gamma di esperienze a tutti i livelli di nuoto, dall'alto livello ai primi passi, **Rari Nantes Romagna** continua a raccogliere i frutti del lavoro avviato l'anno scorso, primo anno dalla sua nascita ad oggi, grazie all'impegno dei tecnici, atleti e dirigenti.

Veniamo a qualche numero interessante:

LE NUOVE PROMESSE

Tra i piccoli **esordienti** le emozioni sono state tante, alla **finale campionato regionale esordienti disputate a Riccione il 17 e 18 marzo**, si parte con **Samorì Giovanni** (cat.B1) che ottiene il **gradino più alto del podio nei 50 farfalla e 100 misti**, replica l'oro di **Marrocolo Aurora** (cat.B1) sempre nella **farfalla 100 metri** per le ragazze. Per la categoria B2 **Di Fabio Luca** conquista **oro nei 100 stile libero** e un **argento nei 50**, mentre il compagno di squadra **Lamio Federico** oro nei **100 misti**, e **argento nei 50 e 100 farfalla**.

Nella stessa categoria per le ragazze **Bel Perio Giusy** oro nei **100 stile libero** e per **Padalino Sofia** **doppio bronzo** per i **50 e 100 farfalla**. Per la categoria superiore esordienti A, **Anna de Carolis** sale due volte sul podio con un **argento nei 200 stile libero** e con un **bronzo nei 100 dorso**, e **Caggia Andrea Karrol** per tre volte **argento nei 100 e 200 stile libero e 100 dorso**.

Tantissime emozioni per le staffette disputate che hanno visto le formazioni messe in acqua dai tecnici di Rari Nantes Romagna, Giorgini, Massa e Targhini, ottenere ottimi risultati.

*La formazione femminile esordienti B, **Forti, Rondoni, Padalino e Belperio, 4 x 50 mista** conquista il terzo gradino del podio mentre la formazione maschile **Filippone, Godoli, Lamio, Di Fabio** per la **4x50 stile** ottiene l'**argento** e nella mista con la variante Samorì Giovanni ottiene l'**oro nella 4X50 mista**.*

I MASTER

All'insegna del divertimento e dello stare insieme, legati dalla passione per il nuoto, i **Master di Rari Nantes Romagna** hanno affrontato con questo spirito la trasferta a Bologna alla **XVIII edizione del Trofeo Nuovo Nuoto di Bologna** presso la piscina olimpionica dello stadio "Carmen Longo". Grazie all'impegno di una nutrita formazione trainata dalle prestazioni di **Masotti, Ruggeri, Fratelli Berardi, Capacci, Loss, Fattori, BelPrati, Cuni, Fornasari, Marchetti, Pastorino, Zanchini** e per la prima volta in gara **Filippone Eugenio**, la società ha ottenuto il **secondo posto su più di cinquanta partecipanti**. Soddisfazione per il tecnico Mambelli che con passione alimenta lo spirito di questi atleti.

Tag: [Rari Nantes Romagna](#)

Ti potrebbe interessare anche

[Waterpolo vuole diventare una tradizione a Forlì](#)

Dopo l'esperienza maturata negli ultimi anni la Waterpolo, squadra di pallanuoto, sta diventando una splendida realtà sportiva anche a Forlì. Sta crescendo e facendo esperienza una nuova compagine di giovani atleti che presto scenderanno in vasca per prendere parte al nuovo campionato UISP Romagna, in avvio il 4 dicembre prossimo.

[Un intenso fine settimana in vasca per i ragazzi di Rari Nantes Romagna](#)

È il III Trofeo Head città di Sassuolo ad aver regalato maggiori emozioni agli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores e Assoluti. La neo società romagnola si è classificata alla fine della giornata 5° assoluta con 232 punti davanti a tante altre compagini emiliane e dietro a grandi realtà natatorie di spicco nazionale come "Team Nuoto Modena", che si è aggiudicata meritatamente il trofeo, "Nuoto Club Azzurra 91", "Sport Village Pesaro" e "Rari Nantes Trento".

Gli atleti di Rari Nantes Romagna conquistano il podio alla prima finale regionale di stagione

Ottimi risultati per gli atleti di Rari Nantes Romagna alla prima finale regionale di stagione disputata a Forlì lo scorso fine settimana. In particolare si segnalano le due splendide prestazioni degli atleti Burattini Michelangelo che ottiene il tanto desiderato gradino più alto del podio e quindi il titolo regionale primaverile nei 200 metri dorso categoria juniores 17 (con il tempo di 2'10"32) e Gardini Gabriel che conquista il secondo posto nei 100 farfalla categoria ragazzi 15 e ottiene il pass per i campionati nazionali di categoria con il tempo di 59"14.

Collegamento sorgente: <http://www.forli24ore.it/news/forli/0050176-riccione-bologna-e-forli-rari-nantes-romagna-spettacolo-e-momenti-formazione>