

13 novembre 2017 - [Forlì](#), [Sanità](#)

Giornata mondiale del diabete, Federfarma offre lo screening gratuito a tutti i cittadini



Ecco il video di Roberto Mercadin, testimonial per Diabete Romagna ONLUS

Bologna, 13 novembre 2017 – Si celebra domani 14 novembre la giornata mondiale del diabete e anche l'Emilia-Romagna si mobilita: in oltre 500 farmacie Federfarma della regione sarà possibile infatti dal 14 al 20 novembre effettuare la misurazione gratuita della glicemia (un test rapido e indolore effettuato attraverso un pungidito monouso) e compilare un questionario di otto domande (Diabetes Risk Score-DRS) che permetterà di verificare, attraverso il punteggio ottenuto, il grado di rischio del soggetto di sviluppare il diabete. Il farmacista potrà quindi indirizzare i soggetti potenzialmente a rischio al medico di medicina generale o direttamente al centro diabetologico, rilasciando la documentazione dei risultati. La campagna è promossa da Federfarma, cosciente del ruolo che le farmacie possono e devono svolgere sul fronte della prevenzione di patologie di forte impatto sociale come il diabete.

Il Diabete Mellito rappresenta ormai a livello planetario una delle maggiori emergenze sanitarie del nostro tempo: le persone che soffrono di questa patologia in tutto il mondo sono 422 milioni (erano 108 milioni nel 1980) con un incremento di 4 volte in meno di quarant'anni. Con questo ritmo di incremento si prevede che nel 2025 avremo oltre 700 milioni di diabetici. Si configura cioè una vera e propria epidemia a livello globale con costi altissimi per i singoli individui come per gli stati e con la necessità urgente di mettere in campo una efficace politica di prevenzione.

In Italia sono circa 5 milioni le persone affette da diabete (l'8.5% della popolazione adulta), ma il dato ancora più allarmante è che almeno 1 milione e mezzo di persone non sanno di esserlo (indagine GFK Eurisko 2016: i dati del diabete in Italia). Cifre che fanno riflettere perché il Diabete riduce ancora oggi la vita di 5-10 anni ed è una delle cause principali di malattie cardiovascolari, di cecità, di insufficienza renale e di amputazione degli arti.

*“La farmacia, parte integrante del Sistema Sanitario Nazionale, non può che essere in prima linea sul fronte della tutela della salute, della prevenzione e del conseguente contenimento dei costi derivanti dal trattamento di una patologia cronica complessa. – spiega **Achille Gallina Toschi, Presidente Federfarma Emilia-Romagna** – Noi farmacisti siamo il primo anello di congiunzione tra cittadini e sistema sanitario: per questo abbiamo deciso di lanciare una campagna rivolta non ai malati, ma a tutti i cittadini. Un lavoro di sensibilizzazione e screening che ci aiuti a individuare il maggior numero di soggetti a rischio di*

sviluppare questa patologia. E' stato dimostrato, infatti, che più di un adulto su tre è affetto da prediabete e che nove su dieci persone affette da prediabete ignorano di esserlo”.

L'elevata incidenza di Diabete e Prediabete grava pesantemente anche sui costi sanitari. In Italia i costi diretti sono stati calcolati in 15 miliardi di euro per anno, pari al 13% del Fondo Sanitario Nazionale. A questi vanno aggiunti i costi diretti personali calcolati in 3 miliardi ed i costi indiretti calcolati nella misura di 12 miliardi. Tutto questo a prescindere dai costi morali in termini di ridotta qualità della vita, di invalidità, di inabilità lavorativa e di eccesso di mortalità.

Da qui deriva la necessità di una politica di prevenzione del Diabete e delle complicanze. Importanti studi internazionali hanno dimostrato che è possibile prevenire il Diabete nel 58% dei soggetti già portatori di una intolleranza al glucosio (prediabetici), ma si può giungere al 100% se si agisce sulla prevenzione a tutto campo e cioè una riduzione del peso del 5-10%, almeno 150 min di esercizio fisico la settimana, la riduzione dei grassi della dieta a meno del 30% e dei grassi saturi a meno del 10% e l'assunzione di almeno 15 g di fibre.

“Campagne di screening e di educazione, mirate a favorire un corretto stile di vita - conclude Gallina Toschi – sono la migliore arma per fare vera prevenzione. Aspettiamo i cittadini in farmacia: sono 587 quelle che hanno aderito in Emilia- Romagna. Sul sito di Federfarma è possibile consultare l'elenco completo delle farmacie aderenti e con un sistema di geolocalizzazione individuare quella più vicina e comoda alle proprie esigenze. Un controllo di pochi minuti può davvero salvarci la vita”.

La campagna è realizzata da Federfarma in collaborazione con SID (Società italiana di diabetologia) e AILD (Associazione italiana Lions per il diabete) ed ha il patrocinio di FOFI, Intergruppo parlamentare Qualità di vita e diabete, Fenagifar (Federazione nazionale associazioni giovani farmacisti) e AMD (Associazione medici diabetologi).

Per trovare la farmacia più vicina tra quelle che offrono il servizio, basta cliccare su <http://www.federfarma.it/Screening-diabete-2017/Screening-Diabete-Farmacie-aderenti.aspx>

IL DECALOGO DELLA PREVENZIONE

1. Mantieni il tuo peso forma
2. Mangia una porzione abbondante di verdura ad ogni pasto e almeno due porzioni di frutta ogni giorno.
3. Assumi almeno 15 g di fibre al giorno. Alterna i cereali integrali a quelli raffinati.
4. Riduci i grassi della dieta a meno del 30% e i grassi saturi a meno del 10%: consuma con moderazione insaccati e formaggi. Usa olio di oliva
5. Mangia legumi almeno due volte a settimana (ricorda che sono ottimi sostituti della carne) e non dimenticare il pesce.
6. Evita bibite zuccherate e limita il consumo di dolci a 1-2 volte alla settimana.
7. Bevi il caffè ma limita il consumo di alcolici: non più di due bicchieri di vino al giorno, evitando i liquori.
8. Fai almeno 150 min di esercizio fisico durante la settimana (una passeggiata di 30 minuti ogni giorno)
9. Non fumare
10. Sottoponiti ad uno screening

Tag: [diabeteFederfarma](#)

Ti potrebbe interessare anche

Non sottovalutate il diabete

Giornata Mondiale del Diabete: sabato 12 e domenica 13 novembre stand in piazza Saffi con percorso salute e test per valutare il rischio di contrarre la malattia in futuro

Anche a Cesena In piazza per battere il diabete sul tempo

In occasione della Giornata mondiale del diabete, controlli gratuiti della glicemia e informazione nelle piazze di Cesena, Cesenatico, Savignano e San Piero il 12, 13 e 17 novembre. I consigli per prevenire una patologia in aumento e che nel cesenate interessa 10.000 persone

Contro il diabete, occhi aperti!

CESENA - Contro il diabete occhi aperti. E' lo slogan scelto per la dodicesima edizione della Giornata Mondiale del Diabete che si celebra in più di 160 Paesi il 14 novembre. Nel cesenate il consueto appuntamento è fissato per sabato 10 novembre dalle ore 8.30 alle 12.30, in piazza Giovanni Paolo II a Cesena e mercoledì 14 novembre dalle ore 9 alle ore 13 in piazza Mazzini a S. Piero in Bagno.

Collegamento sorgente: <http://www.forli24ore.it/news/forli/0049347-giornata-mondiale-del-diabete-federfarma-offre-screening-gratuito-tutti-cittadini>