

13 dicembre 2013 - [Forlì](#), [Sanità](#), [Società](#)

Villa Igea in diretta Tv



[Villa Igea su Rai Sport per un focus sulla riabilitazione metabolico-nutrizionale-psicologica dell'obesità](#)

FORLI' - L'alta specializzazione del Centro Obesità e Nutrizione Clinica dell'Ospedale Privato Accreditato Villa Igea di Forlì finisce in TV.

Questa mattina, verso le 12,15, il programma di RAI SPORT “Galeno/Salute in movimento”, che ha dedicato la puntata di oggi al tema dell’obesità, ha fatto un collegamento in diretta con il Centro specialistico forlivese.

Il dottor. Giancarlo Battistini, medico dello sport e cardiologo del Centro, ha spiegato come viene impostato il programma di ricondizionamento motorio di un paziente che sta effettuando un programma di riabilitazione metabolico-nutrizionale-psicologica dell'obesità.

Attraverso l'utilizzo di un cicloergometro, il paziente è stato sottoposto a un “**test ergometrico cardiopolmonare**”

(o calorimetria da sforzo), il quale permette di valutare la risposta dell'apparato cardiaco e respiratorio a livelli crescenti di sforzo fisico.

La prova permette di prescrivere un esercizio fisico ottimale per le caratteristiche del soggetto, individuando qual è il livello di sforzo fisico che non affatichi l'organismo ma che al contempo permetta una buona ossidazione (consumo) dei grassi accumulati nel tessuto adiposo e nei muscoli. Il test è particolarmente utile nei cardiopatici ma anche nelle persone con forte intolleranza allo sforzo.

In Italia solo il Centro Obesità di Villa Igea effettua questa misurazione in pazienti obesi in riabilitazione.

Il fatto che la Televisione nazionale interpellì il Centro Obesità e Nutrizione Clinica di Villa Igea è un ulteriore riconoscimento dell'alta specializzazione medica di questa struttura, costituita da un'equipe sanitaria multidisciplinare, composta da **dietisti, psicologi psicoterapeuti, fisioterapisti, medici specialisti in ambito internistico-endocrino-nutrizionale, cardiologi, fisiatri, gastroenterologi, medici dello sport, psichiatri, chirurghi.**

Tag: [Forlì Villa Igea Rai sportsalutebenessere Galeno Salute in movimento obesità tv forma fisica](#)

Ti potrebbe interessare anche

[Torna la "Settimana per la rianimazione cardiopolmonare"](#)

FORLÌ - "Anche tu puoi salvare una vita". E' questo il messaggio alla base della "Settimana per la rianimazione cardiopolmonare - Viva 2013", promossa, dal 14 al 20 ottobre 2013, dal Parlamento europeo e coordinata, nel nostro paese, dall'Italian Resuscitation Council.

[Obesity Day e visite gratuite a Villa Igea](#)

FORLÌ - Giovedì 10 ottobre, dalle ore 10 alle ore 13, il Centro Obesità e Nutrizione Clinica di Villa Igea a Forlì offrirà consultazioni gratuite alle persone in sovrappeso e con peso normale ma con la "pancetta", ossia con il sospetto di essere dei magri metabolicamente obesi.

[Sabato, "Un chilometro in salute" al parco urbano](#)

FORLÌ - Un sabato dedicato al movimento per combattere la sedentarietà e ricordare l'importanza di praticare un'adeguata attività fisica. Anche Forlì aderisce alla MoveWeek, momento clou della campagna annuale europea NowWeMove, diretta a promuovere sport e attività motoria per migliorare l'impatto positivo nelle diverse nazioni. L'iniziativa, coordinata in Italia da UISP (Unione Italiana Sport Per tutti), con il patrocinio di ANCI (Associazione Nazionale Comuni Italiani) e AUSER nazionale, offre, infatti, 115 eventi gratuiti in ogni parte del paese, mentre in Europa sono ben 1.000 le iniziative organizzate, con 32 nazioni coinvolte, e 500.000 persone pronte a partecipare, per raggiungere i 100 milioni in più di cittadini europei attivi entro il 2020.

Collegamento sorgente: <http://www.forli24ore.it/news/forl/0033082-villa-igea-diretta-tv>