

4 giugno 2018 - [Cesena](#), [Cronaca](#)

“Un salto al parco” raddoppia, lezioni di fitness gratuite in 4 parchi di Savignano



Una collaborazione tra amministrazione comunale e Around Sport

Il fitness gratuito all'aria aperta, a Savignano sul Rubicone, quest'anno raddoppia: grazie ai recenti lavori di riqualificazione del verde conclusi in primavera, l'iniziativa “Un salto al parco” può ora portare l'attività fisica targata Seven Sporting club in quattro diversi parchi cittadini, per dare vita a momenti di aggregazione e sport aperti all'intera cittadinanza grazie alla collaborazione tra l'amministrazione comunale e il gruppo Around Sport.

Da lunedì 4 giugno (e fino al 27 luglio) parte quindi l'appuntamento serale con il benessere, ogni sera da lunedì a giovedì dalle 19 alle 20: lunedì al parco Nenni, martedì al parco di Bastia, mercoledì a Capanni e giovedì al parco Don Cesari. Lunedì e martedì sono in programma le lezioni di di tonificazione, mentre mercoledì e giovedì sessioni di ginnastica dolce con istruttori specializzati. Per partecipare gratuitamente non serve alcuna prenotazione, basta presentarsi sul posto. Consigliati abbigliamento e calzature adatte.

Tag: [Un salto al parco](#)[Around Sport](#)

Ti potrebbe interessare anche

[Promuovere una nuova cultura dello sport](#)

Torna “Sportivamente”, la festa dello sport e delle associazioni sportive della città. Sabato 22 settembre a Savignano sul Rubicone, Comune Europeo dello Sport 2012 (www.comune.savignano-sul-rubicone.fc.it), si svolgerà “Sportivamente” a cura dell'Assessorato allo Sport e dall'Istituzione Cultura Savignano in collaborazione con le associazioni sportive del territorio.

[Around Sport partecipa alla settimana del Buon Vivere](#)

SAVIGNANO SUL RUBICONE - Around Sport, gestore di diversi impianti nella zona del Cesenate, per il

secondo anno consecutivo è tra i partner organizzatori de “La Settimana del Buon Vivere”. Il 30 settembre 2012 organizza presso il Seven Sporting Club di Savignano sul Rubicone una mattinata di sport e informazione. La parte sportiva inizia dalle 9.30 e sarà possibile provare gratuitamente le miniclassi dei corsi fitness di Zumba, Step, Bodypump, Pilates, Acquastep e Acqualatina. Nel corso della mattinata sarà organizzato anche uno stage di Thai Box in collaborazione con la Proevolution Fight di Milano.

"Siate orgogliosi del bello che abbiamo in Italia"

SAVIGNANO SUL RUBICONE -Siate orgogliosi del bello che abbiamo in Italia” – ha detto il Sindaco Elena Battistini oggi agli studenti di seconda e terza della scuola media “Giulio Cesare” che ospiteranno in questi giorni i 34 giovani francesi di Vals Les Bains giunti a Savignano sul Rubicone ieri sera per il 28^o gemellaggio. Il tradizionale saluto di accoglienza si è svolto al Seven Sporting Club alla presenza degli studenti e degli insegnanti italiani e francesi. Hanno partecipato al momento conviviale, oltre al Sindaco, il Consigliere Comunale Maria Pia Forlani, il Presidente di Around Sport Gabriele Corzani e i professori Bianca Barilli, Giandomenico Pandolfini, Gisella Zanetti, Didier Bonin, katy Bortot e Dominique Vialle.

Collegamento sorgente: <http://www.forli24ore.it/news/cesena/0050639-un-salto-al-parco-raddoppia-lezioni-fitness-gratuite-4-parchi-savignano>