

4 settembre 2013 - [Cesena](#), [Sanità](#), [Società](#)

Al via i nuovi corsi di preparazione alla nascita e gli incontri gratuiti con gli specialisti



CESENA - Ripartono a settembre i nuovi corsi di preparazione alla nascita organizzati dal Consultorio Familiare dell'Azienda Usl di Cesena per aiutare le donne e le coppie ad avvicinarsi al parto preparate e con serenità. A Cesena, Cesenatico e Savignano, le future mamme potranno partecipare a una serie di incontri gratuiti con il pediatra, lo psicologo, la dietista e l'ostetrica, e presentare a ciascuno dei professionisti i propri dubbi e domande per avere risposte puntuali in un momento delicato e importante della loro vita.

Condotti da ostetriche professioniste, i corsi di preparazione alla nascita sono diurni e gratuiti per le future neomamme o serali e a pagamento per le coppie. Si svolgono in piccoli gruppi (20 partecipanti) a **Cesena** nella sala del Quartiere Oltresavio (Piazza Anna Magnani 146), a **Cesenatico** nella sala del Museo della Marineria (via Armellini 18) e a Savignano nella sala del consultorio familiare (via Fratelli Bandiera 15) e prevedono nove incontri di due ore ciascuno.

Nelle stesse sedi sono organizzati incontri gratuiti aperti al pubblico con medici e specialisti che forniscono informazioni utili alle donne e alle coppie in attesa di un figlio.

Il primo incontro in programma è quello con il **dietista**, che si terrà a Cesenatico **7 settembre** e poi di nuovo **il 9 novembre a Cesena, il 12 ottobre a Cesenatico e il 14 dicembre a Savignano (ore 10-12).**

L'incontro con il **pediatra** è in programma **il 21 settembre a Cesenatico** (anziché il 28 settembre), **il 5 ottobre e il 7 dicembre a Cesena, il 7 novembre a Savignano (ore 10-12 Cesena e Cesenatico; 15-17 Savignano).**

Infine è in programma un incontro con lo **psicologo il 19 ottobre a Savignano, il 16 novembre a Cesena e il 14 dicembre a Cesenatico (ore 10-12).**

Per il dopo parto le ostetriche gestiscono, in ogni sede consultoriale, un ambulatorio per gli eventuali problemi dell'allattamento e del puerperio ed organizzano, in libera professione, i Corsi di massaggio al neonato che si svolgono, a Cesena, in 5 incontri di 2 ore ciascuno.

Per informazioni è possibile rivolgersi alle seguenti sedi: Cesena (tel. 0547/394232), Cesenatico (tel. 0547/673718), Gambettola (tel. 0547/394710), Mercato Saraceno (tel. 0547/904111), Savignano sul Rubicone (tel. 0547/801863).

Tag: [CesenaAusl di Cesenasalutebenesserepercorso mammaneonatipediatriapsicologiadietistiostetricia](#)

Ti potrebbe interessare anche

Quasi 2.300 nati all'ospedale Bufalini nel 2012

CESENA - Con poco meno di 2.300 bebè venuti alla luce nel corso del 2012, dati che ricalcano l'andamento degli ultimi due anni, l'ospedale Bufalini di Cesena si conferma meta gradita per la cicogna. Nell'anno che si sta per concludere sono stati più frequenti i fiocchi azzurri rispetto a quelli rosa: a emettere il primo vagito nel reparto di Ostetricia sono stati più maschietti (circa il 51% dei nati) che femminucce (49%). I neonati stranieri sono circa 440, come lo scorso anno. L'età media delle partorienti a Cesena è di 32 anni. I parti gemellari sono stati 39, in tre casi la neomamma ha potuto abbracciare tre bebè.

Aiutare i neonati prematuri ricoverati all'ospedale Bufalini di Cesena

CESENA - Per avere latte materno serve una mamma, ma spesso quelle dei bimbi prematuri di latte non ne hanno o ne hanno troppo poco. Quello che un'altra mamma produce in eccesso al suo bimbo non serve ma può aiutare un bimbo prematuro che lotta ogni giorno contro mille difficoltà.

Il Popolo che Cammina, un successo dai molteplici significati

CESENA - La camminata come filosofia di vita, come espressione non solo di ricerca del benessere fisico, ma anche e soprattutto di quello mentale. Camminare insieme, in gruppo, per socializzare e fare nuove conoscenze, e per vivere la propria città come luogo dell'anima e della coesione.

Collegamento sorgente: <http://www.forli24ore.it/news/cesena/0031433-al-nuovi-corsi-preparazione-alla-nascita-e-incontri-gratuiti-specialisti>