

27 settembre 2012 - [Cesena](#), [Agenda](#), [Cronaca](#), [Sanità](#), [Società](#)

Around Sport partecipa alla settimana del Buon Vivere



Sport e informazione: imparare il benessere con fitness, Zumba e pilates

SAVIGNANO SUL RUBICONE - Around Sport, gestore di diversi impianti nella zona del Cesenate, per il secondo anno consecutivo è tra i partner organizzatori de “La Settimana del Buon Vivere”.

Il 30 settembre 2012 organizza presso il Seven Sporting Club di Savignano sul Rubicone una mattinata di sport e informazione.

La parte sportiva inizia dalle 9.30 e sarà possibile provare gratuitamente le miniclassi dei corsi fitness di Zumba, Step, Bodypump, Pilates, Acquastep e Acqualatina. Nel corso della mattinata sarà organizzato anche uno stage di Thai Box in collaborazione con la Proevolution Fight di Milano.

Alle ore 10.30 inizierà la tavola rotonda delle conferenze dove si alterneranno, in un incontro gratuito aperto al pubblico, esperti in tematiche di alimentazione (Dott. Ceriani) , psicologia (Dott. Baldinini) e allenamento (Prof. Bulgarelli). Il Seven inoltre è un centro iscritto al progetto dell’USL “Palestre Sicure”:

l’impegno a promuovere questi temi è mirato a sensibilizzare una fetta sempre più grande di pubblico. "Dopo il grande successo della giornata di Sportivamente alla quale abbiamo partecipato sabato scorso (22.9.2012) continua il nostro impegno sul territorio per promuovere lo sport come stile di vita a tutte le età; per promuovere l’attività sportiva di qualità, inoltre andremo a lanciare un’ offerta economica che riguarderà sia la palestra che la piscina. " dice il Presidente di Around Sport Gabriele Corzani.

Tag: [Around SportSavignano sul RubiconesportpilatesZumbacorsidimostrazioniacquastepacqualatinastepBodypumpThai BoxProevolution FightMilanosettimana del buon vivere](#)

Ti potrebbe interessare anche

[Alla ricerca del proprio "Equilibrio"](#)

A Forlì, nel fitto proliferare di luoghi e “tempietti” per rimettersi in forma, c’è chi ha deciso di diversificare e di tornare a parlare non di fisico scultoreo, con addominali e bicipiti da far impallidire Arnold Schwarzenegger, ma di un sano vivere in maniera naturale, fatto di rieducazione e di posturalità, insomma, di una vita che cerca un suo equilibrio, tra i frenetici ritmi quotidiani e il desiderio di “riappacificarsi col mondo”. Come ogni storia interessante anche in questo caso esiste un contrappasso: Spazio Danza, questo il nome dell’associazione culturale sportiva dilettantistica, ha scelto una struttura assai interessante per i propri corsi, un ex poltronificio. Dal Sofà e la sedentarietà, dunque, si cambia musica e anche attrezzature per una sana rieducazione posturale. Equilibrio di Spazio Danza però non è tutto qui: alla ginnastica rieducativa della colonna vertebrale si affianca anche il Pilates, il CoreStability, lo Yoga e il Tai Chi.

[A Savignano torna "Un salto al parco"](#)

SAVIGNANO SUL RUBICONE - Il Comune di Savignano sul Rubicone – Comune Europeo dello Sport 2012 - in collaborazione con l’Azienda Sanitaria Locale di Cesena e “Around Sport” ripropone “Un salto al parco”, una bella opportunità di svolgere attività fisica gratuita nei due principali parchi cittadini con l’obiettivo di promuovere una sempre maggiore consapevolezza sull’importanza del movimento fisico per il benessere e la prevenzione.

[Vivere i parchi 2012, sempre più verde da sperimentare](#)

Moltissime le richieste informative pervenute all’organizzazione da quanti hanno preso parte alle iniziative degli scorsi anni. “Il progetto trova nella nostra città di Forlì – spiegano gli stessi organizzatori del calendario di eventi - un suo originale incontro tra sport, ambiente e musica”.

Collegamento sorgente: <http://www.forli24ore.it/news/cesena/0025072-around-sport-partecipa-alla-settimana-del-buon-vivere>